

MENU' SETTIMANALE

Blog Family

	Colazione	Pranzo	Merenda	Cena
Lunedì	Latte e biscotti	Pasta al pomodoro	yogurt	Involtini di vitello con prosciutto e formaggio
Martedì	Yogurt e cereali	Insalata di riso	frappè	Pollo speziato con semi di papavero
Mercoledì	Latte e biscotti	Spaghetti alla carbonara	banana	Bistecca alla piastra
Giovedì	Yogurt e frutta fresca	Penne con salsiccia	yogurt	Petto di pollo alla milanese
Venerdì	Latte e biscotto	Fusilli gamberetti e zucchine	Macedonia di frutta	Orata al forno
Sabato	Succo di frutta e tre fette biscottate con marmellata	Pasta con pesto alla siciliana	frappe	Caprese con bufala
Domenica	Cappuccino e brioche	Insalata di farro	Gelato	pizza